



DeOntdekplek

**Beleidsplan  
Veiligheid & Gezondheid**

## Inhoudsopgave

<b>Inleiding</b> .....	<b>3</b>
<b>Visie veiligheid en gezondheid</b> .....	<b>4</b>
<b>Grote risico's</b> .....	<b>4</b>
Fysieke veiligheid .....	4
Sociale veiligheid .....	5
Gezondheid .....	6
<b>Omgang met kleine risico's</b> .....	<b>6</b>
Risicovol spelen .....	7
<b>Eerste Hulp aan baby's en kinderen</b> .....	<b>9</b>
<b>Grensoverschrijdend gedrag</b> .....	<b>9</b>
<b>Vier-ogenprincipe</b> .....	<b>10</b>
<b>Achterwachtregeling</b> .....	<b>10</b>

## Inleiding

Voor u ligt het beleidsplan van De Ontdekplek. Met behulp van dit beleidsplan wordt inzichtelijk gemaakt hoe we op onze locatie werken. Met als doel de kinderen en medewerkers een zo veilig en gezond mogelijke werk, speel en leefomgeving te bieden waarbij kinderen beschermd worden tegen risico's met ernstige gevolgen en leren omgaan met kleine risico's. Dit beleidsplan is geldig vanaf 1 september 2023, wordt ieder halfjaar geëvalueerd en daar waar nodig aangevuld of gewijzigd.

Het beleidsplan Veiligheid en Gezondheid komt in de praktijk echter pas goed tot zijn recht als alle medewerkers zich betrokken voelen en het beleid uitdragen.

In de periode maart/april 2023 hebben we een risico-inventarisatie veiligheid en gezondheid uitgevoerd en hierbij zijn alle medewerkers betrokken. Met behulp van deze inventarisatie hebben we de risico's op onze locatie De Ontdekplek in kaart gebracht. Aan de hand daarvan is dit beleidsplan Veiligheid en gezondheid opgesteld. De grote risico's zijn beschreven in hoofdstuk 3.

Het beleidsplan wordt actueel gehouden door een periodieke evaluatie (halfjaarlijks) met alle medewerkers tijdens het teamoverleg. Zo blijven we scherp op onze werkwijzen. Ook wordt het plan tussentijds geactualiseerd indien hier aanleiding toe is. Bijvoorbeeld bij veranderingen in de omgeving of situatie, zoals bij een verbouwing of verandering in de inrichting, of wanneer zich onverhoopt toch een incident heeft voorgedaan.

Het beleidsplan Veiligheid en Gezondheid is voor alle ouders inzichtelijk op onze locatie van De Ontdekplek en via onze website [www.kidathome.nl](http://www.kidathome.nl) te downloaden.

## Visie veiligheid en gezondheid

Kid@home vangt kinderen op in een veilige en gezonde kinderopvang. Dit doen we door:

- kinderen uit te dagen en te prikkelen in hun ontwikkeling
- kinderen af te schermen van grote risico's
- kinderen te leren omgaan met kleinere risico's

Wij staan voor kinderopvang waar gewerkt wordt vanuit passie en vanuit waar we een belangrijke bijdrage leveren aan de ontwikkeling, opvoeding en verzorging van kinderen. Het blijven uitdagen van kinderen en het leren omgaan met verschillende soorten situaties vormen daarvan een belangrijk onderdeel.

Vanuit de wet Innovatie Kwaliteit Kinderopvang dienen wij een beleid te creëren ten aanzien van Veiligheid en Gezondheid waar alle medewerkers zich verantwoordelijk voor voelen.

De belangrijkste aandachtspunten binnen het vormgeven van het beleid zijn:

- 1) het bewustzijn van mogelijke risico's,
- 2) het voeren van een goed beleid op grote risico's en
- 3) het gesprek hierover aangaan met elkaar.

Dit alles met als doel, een veilige, gezonde en leerzame omgeving te creëren. Een plek waar kinderen onbezorgd kunnen spelen, maar ook leren risico's te signaleren, te vermijden of te beperken, zodat zij zich optimaal kunnen ontwikkelen.

## Grote risico's

Een veilige omgeving is een belangrijke voorwaarde voor kinderen om zich goed te kunnen ontwikkelen. Het is daarom belangrijk om gevaren van buitenaf en risico's met grote gevolgen zoveel mogelijk uit te sluiten. Risico's met grote gevolgen zijn risico's die leiden tot ernstige ongevallen, incidenten of gezondheidsproblemen. Door het treffen van maatregelen wordt de kans dat een groot risico zich voordoet tot een minimum beperkt.

De risico's met grote gevolgen zijn onderverdeeld in drie categorieën: fysieke veiligheid, sociale veiligheid en gezondheid. Onder deze drie categorieën zijn een aantal thema's ondergebracht, afkomstig uit de risicomonitor van veiligheid.nl en onder andere beoordeeld met behulp van de Risico-inventarisatielijst Veiligheid en Gezondheid van Kid@home.

## Fysieke veiligheid

Hieronder zijn de voornaamste risico's met grote gevolgen voor de fysieke veiligheid beschreven, met de maatregelen om het risico dat als ze zich voordoen te verkleinen.

### Inrichting binnenruimten

- Kleine voorwerpen worden buiten het bereik van jonge kinderen bewaard.
- Lucifers en aanstekers worden buiten bereik van jonge kinderen bewaard.
- Giftige stoffen, zoals schoonmaakmiddelen en medicijnen, staan buiten het bereik van kinderen.
- Gevaarlijk bestek of apparatuur zijn buiten het bereik van jonge kinderen.
- Voor kinderen jonger dan 2 jaar worden de adviezen vanuit Protocol Veilig slapen (Veiligheid.NL) opgevolgd.
- Bedden voldoen aan de veiligheidseisen en worden afgesloten als een kind in bed gelegd wordt.
- Baby's worden altijd op de rug te slapen gelegd. Bij uitzondering door een medische reden wordt door de ouders een verklaring van een arts afgegeven.
- In de slaapruijnte is een beeldbabyfoon aanwezig, de kinderen worden nauwlettend

- in de gaten gehouden.
- De pedagogisch professional houdt altijd lichamelijk contact bij het verschonen op de commode.

### **Inrichting buitenruimte**

- De omheining rond de opvang beschermt kinderen tegen risico's buiten de opvang.
- Bij het buiten spelen wordt altijd toezicht gehouden.
- Er is geen open water in de buitenruimte aanwezig.

### **Veilig gebouw**

- Ramen of glas op kindhoogte zijn voorzien van dubbelglas.
- De deuren kunnen niet geopend worden door een jong kind.
- Elektra is veilig, elektriciteits snoeren zijn goed weggewerkt, de stopcontacten voorzien van een beveiliging.
- Er hangen goed werkende rookmelders.
- De locatie beschikt over meerdere vluchtroutes, er is ook een directe deur naar buiten.

### **Vervoer en uitstapjes**

- Bij het maken van uitstapjes wordt extra gelet op risico's die op eigen locatie niet aanwezig zijn.
- De vervoersmiddelen die gebruikt worden bij uitstapjes zijn veilig.
- Er is voldoende begeleiding bij uitstapjes.

## **Sociale veiligheid**

Hieronder zijn de voornaamste risico's met grote gevolgen voor de sociale veiligheid beschreven, met de maatregelen om het risico dat als ze zich voordoen te verkleinen.

### **Veiligheid en ontwikkeling**

- Het kind voelt zich veilig op de opvang.
- Onbekende personen kunnen de opvang niet betreden zonder toestemming.
- Kinderen kunnen de opvang niet zonder toestemming verlaten.
- Het kind heeft op de opvang alle mogelijkheden om zich goed te kunnen ontwikkelen.

### **Kindermishandeling en ongewenst gedrag**

- Alle medewerkers zijn in het bezit van een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG).
- Medewerkers zijn in staat kindermishandeling in huiselijke kring te signaleren en het aan te pakken. Ze werken volgens de verplichte meldcode huiselijk geweld en grensoverschrijdend gedrag.
- Zorgen worden besproken met ouders en vastgelegd.
- Op de opvang wordt grensoverschrijdend gedrag tussen kinderen onderling direct aangepakt.
- Bij het werken met 0 - 4 jarigen hanteren wij het vierogenbeleid.
- Er is een achterwachtregeling opgesteld.

### **Halen en brengen**

- De overdracht van verantwoordelijkheid en bijzonderheden van medewerker van/naar ouder bij halen en brengen is goed geregeld.

### **Privacy**

- Er is een organisatiebreed privacybeleid/ AVG aanwezig.

## **Gezondheid**

Hieronder zijn de voornaamste risico's met grote gevolgen voor de gezondheid beschreven, met de maatregelen om het risico dat als ze zich voordoen te verkleinen.

### **Gezond binnenmilieu**

- Ruimtes zijn aangenaam om in te verblijven, door juiste temperatuur en voldoende ventilatie.
- Ruimtes zijn schoon en vrij van schadelijke stoffen.
- Inademing van giftige dampen door schoonmaakmiddel wordt voorkomen.

### **Eten en drinken**

- Eten en drinken wordt hygiënisch bereid, zodat kinderen er niet ziek van worden.
- Voor het eten en drinken wassen de kinderen en medewerkers hun handen met water en zeep of met behulp van 'snoetenpoetsers'. Oudere kinderen doen dit zoveel mogelijk zelfstandig, jongere kinderen worden hierbij geholpen

### **Verschoenen en toiletgebruik**

- Kinderen worden verschoond op een hygiënische wijze.
- Het aankleedkussen wordt na gebruik schoongemaakt met Dettol.
- Toiletbezoek gebeurt veilig en hygiënisch.
- De medewerkers gebruiken tijdens het verschoenen handschoenen, na afloop wassen zij de handen met water en zeep.
- Kinderen wassen na toiletgebruik de handen met water en zeep.

### **Zonbescherming**

- Kinderen worden goed beschermd tegen de zon en uitdroging.

### **Overdracht ziektekiemen**

- Kinderen en medewerkers wassen regelmatig (in ieder geval bij eet-, verschoon- en toiletsituaties) goed hun handen.
- Kinderen en medewerkers niezen of hoesten zo dat verspreiding van ziekteverwekkers zoveel mogelijk wordt voorkomen.
- Er wordt gebruikgemaakt van schone doeken (vaatdoekjes, slabbetjes, spuugdoekjes, washandjes).
- Fopspenen zijn veilig, zodat letsel of verspreiding van ziektekiemen wordt voorkomen.
- De kans dat kinderen gestoken of gebeten worden door wespen, bijen en teken wordt zo klein mogelijk gemaakt.

### **Medisch handelen**

- Alle medewerkers zijn in het bezit van een geldig en geregistreerd certificaat voor kinder-EHBO.
- De verantwoordelijkheid met betrekking tot het toedienen van medicatie blijft bij de ouders liggen, dit is schriftelijk vastgelegd.

## **Omgang met kleine risico's**

Kid@home wil kinderen een zo veilig en gezond mogelijke opvang bieden. Hierbij willen we ongelukken of ziekte als gevolg van een bijvoorbeeld niet schoon of ondeugdelijk speelgoed voorkomen. Maar met overbescherming doen we de kinderen uiteindelijk ook geen goed. Daarom beschermen we de kinderen tegen grote risico's maar een bult, een schaafwond of iets dergelijks kan gebeuren. Sterker nog, er zit ook een positieve kant aan:

- Het heeft een positieve invloed op de motorische vaardigheden
- Het vergroot zelfvertrouwen, zelfredzaamheid en doorzettingsvermogen

- Het vergroot sociale vaardigheden

Daarom aanvaarden wij op onze opvang de risico's die slechts kleine gevolgen kunnen hebben voor de kinderen en leren ze hier op een juiste manier mee om te gaan. Om risicovolle speelsituaties veilig te houden moeten kinderen zich daarom tijdens speelsituaties of activiteiten houden aan diverse afspraken. Daarnaast zijn er afspraken over hoe om te gaan met spullen als speelgoed en gereedschap, dit om te voorkomen dat door oneigenlijk gebruik letsel kan ontstaan.

Om gezondheidsrisico's te beperken en de kinderen hieraan zelf bij te laten dragen zijn daarom goede afspraken met kinderen noodzakelijk. Voorbeelden van afspraken die met kinderen zijn gemaakt zijn het wassen van de handen na toiletbezoek of het niezen/hoesten in de elleboog. Ook leren de jonge kinderen dat ze niet met de afvallemmer mogen spelen, maar wel zelf hun luier weg mogen gooien.

In hun handelen zijn pedagogisch medewerkers een voorbeeld voor de kinderen. Dit is onderdeel van het pedagogisch handelen. De afspraken worden regelmatig met de kinderen besproken en herhaald. Bijvoorbeeld voorafgaand aan een activiteit of spel, voorafgaand aan een verschoningsmoment of in periodes dat veel kinderen en medewerkers verkouden zijn.

## Risicovol spelen

Jonge kinderen beginnen zelf al met het nemen van risico in hun spel. Lekker uitproberen en experimenteren; daar leren ze veel van. Bij De Ontdeklek vinden we het heel belangrijk dat kinderen om te leren gaan met risico's.

Bij de allerkleinsten is het natuurlijk wel extra belangrijk dat je in de buurt blijft om in te grijpen als het gevaarlijk wordt.

De kunst is het kind vrij te laten in zijn of haar spel en alleen in te grijpen bij een gevaarlijke situatie.

Vragen die de pedagogisch professionals zichzelf hierbij stellen zijn:

- Wanneer moet je actie ondernemen?
- Is er wel een goede reden voor ingrijpen? Doen we dat niet uit gewoonte?
- Op wat voor soort manier moet ik ingrijpen?

Om het ontwikkelen van risicovol spel praktisch in te vullen, gebruiken wij de interventieladder van Lindon. Deze interventieladder beslaat de mate van niets doen tot ingrijpen:

1. Kinderen kunnen het alleen.
2. Laat het de kinderen eerst uitzoeken/handen over elkaar.
3. Let bewust op/ houd een oogje in het zeil.
4. Laat kinderen het zelf bedenken.
5. Laat kinderen de keus.
6. Stimuleer kinderen.
7. Opper iets.
8. Geef uitleg.
9. Help de kinderen.
10. Doe het voor.
11. Bemoei je ermee/ doe het voor de kinderen.
12. Stuur de activiteit.
13. Grijp in.

Er zijn diverse vormen van risicovol spelen. Deze spelactiviteiten vinden meestal plaats als kinderen vrij buitenspelen. Er zijn in totaal acht vormen van risicovol spel geformuleerd, waarbij de laatste twee vooral voor de allernieuwsten zijn:

### **Spelen op hoogte**

Spelen op hoogte is goed voor het ontwikkelen van: de fysieke fitheid, de motorische vaardigheden, het ruimtelijk inzicht, het inschatten van diepte en snelheid en het zelfvertrouwen.

- Kinderen klimmen alleen in (natuurlijk) speelmateriaal waar ze zelf op/in kunnen komen, zodat ze zelfstandig ook weer naar beneden kunnen komen.
- Speeltoestellen, muurtjes en (natuurlijk) speelmateriaal zijn veilig en van goede kwaliteit.

### **Spelen met snelheid**

Spelen met snelheid is goed voor het ontwikkelen van: de fysieke fitheid, de motorische vaardigheden, het ruimtelijk inzicht, het inschatten van diepte en snelheid en het zelfvertrouwen.

- Er zijn aparte plekken waar kinderen activiteiten op snelheid mogen uitvoeren.

### **Spelen met gevaarlijke voorwerpen**

Spelen met gevaarlijke voorwerpen is goed voor het ontwikkelen van: vaardigheden die het kind nodig heeft in het dagelijks leven en het zelfvertrouwen.

- Kinderen die nog geen gevaar in kunnen schatten, mogen niet met gevaarlijke voorwerpen spelen of werken.
- Er wordt alleen gewerkt met goed werkend gereedschap dat geschikt is voor de leeftijd van het kind.

### **Trek- en duwspelen (stoeien)**

Trek- en duwspelen zijn goed voor het ontwikkelen van: de fysieke fitheid, motorische vaardigheden en sociale vaardigheden.

- Er zijn plekken waar kinderen trek- en duwspelen kunnen uitvoeren.
- Als een ander kind zich bezeert moet je stoppen.

### **Spelen uit zicht**

Spelen uit het zicht is goed voor het ontwikkelen van: zelfstandigheid, verantwoordelijkheid en samenwerken.

- Er zijn veilige omstandigheden gecreëerd waarin kinderen uit het zicht kunnen spelen.

### **Spelen op risicovolle plekken**

Spelen op risicovolle plekken is goed voor het leren omgaan met: potentieel gevaarlijke situaties en niet snel angstig hoeven te zijn.

- Er zijn veilige omstandigheden gecreëerd om op een risicovolle plek te spelen.
- Gevaarlijke plekken waar kinderen niet mogen komen, zijn afgeschermd.

### **Plaatsvervangend risico**

Plaatsvervangend risico is goed voor de emotionele ontwikkeling en het leren van consequenties.

- Kleine kinderen (0 - 2 jaar) kunnen het spel van anderen observeren. Zo leren zij welke uitdagingen er zijn zonder zelf in gevaar te komen.



## **Spelen met impact**

Spelen met impact is goed voor het ontwikkelen van: de fysieke fitheid, de motorische vaardigheden, het ruimtelijk inzicht, het inschatten van diepte en snelheid en het zelfvertrouwen.

- Kleine kinderen (0 - 2 jaar) worden op een goede manier begeleid bij het ervaren van de impact van botsen.

## **Eerste Hulp aan baby's en kinderen**

Op De Ontdekplek hebben alle pedagogisch professionals een geldig en geregistreerd certificaat voor Eerste Hulp aan baby's en kinderen. Jaarlijks wordt vanuit Kid@home een herhalingsbijeenkomst van het Nederlandse Rode kruis aangeboden om deze kennis actueel te houden. Deze trainingen worden verzorgd door een gecertificeerd trainer.

Uiteraard hopen we dat er tijdens de opvang geen ongevallen plaats zullen vinden. Mocht dit toch het geval zijn dan dient de pedagogisch professional daarvan bij Kid@home melding te maken. Hiervoor hebben wij het Registratieformulier Ongevallen ontwikkeld. Op deze wijze hopen wij inzicht te krijgen in de risico's die er tijdens de opvang zijn om deze in de toekomst zoveel mogelijk te kunnen voorkomen.

## **Grensoverschrijdend gedrag**

Grensoverschrijdend gedrag door volwassenen of door kinderen kan een enorme impact hebben op het welbevinden van het getroffen kind. Dit thema heeft dan ook onze bijzondere aandacht en daarom heeft De Ontdekplek een aantal maatregelen getroffen.

Kid@home heeft een Meldcode Huishoudelijke geweld en Kindermishandeling opgesteld. Deze is ook voor De Ontdekplek geldig. De meldcode is een leidraad voor pedagogisch professionals over hoe en op welke manier zij iets kunnen ondernemen in het geval zij grensoverschrijdend gedrag vermoeden. Mocht er sprake zijn van eventuele kindermishandeling of verwaarlozing dan wil de pedagogisch coach daarbij zoveel mogelijk ondersteuning bieden.

De volgende maatregelen worden genomen om grensoverschrijdend gedrag te voorkomen:

- Alle pedagogisch professionals hebben een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG verklaring).
- Alle pedagogisch professionals zijn ingeschreven in het Personen Register Kinderopvang waardoor zij continue gescreend worden.
- Medewerkers kennen de Meldcode en komen in actie als er een vermoeden van grensoverschrijdend gedrag bestaat. Ook als dit een collega betreft.
- Er vindt eens per twee jaar een training Meldcode Huishoudelijke geweld en Kindermishandeling voor alle pedagogisch professionals plaats om de kennis actueel te houden.
- We leren kinderen hoe je met elkaar om kunt gaan waarbij respect is voor normen en waarden. Zo weten kinderen wat wel en niet toelaatbaar is en wat gepast en ongepast gedrag is.
- Daarnaast leren we kinderen dat het belangrijk is dat ze het direct aangeven als zij bepaald gedrag ervaren dat niet wenselijk is. We helpen ze mondiger te maken op momenten dat dit nodig is.
- Er zijn duidelijke afspraken over hoe er gehandeld moet worden als een kind een ander kind mishandelt.

## Vier-ogenprincipe

Op kinderopvang De Ontdekplek wordt het vier-ogenprincipe gehanteerd. Dit houdt in dat een andere volwassene altijd moet kunnen meekijken of luisteren om te voorkomen dat volwassenen zich gedurende langere tijd ongehoord of ongezien kunnen terugtrekken met een kind. Doel van dit principe is om de kinderen in een beschermde en veilige omgeving op te vangen.

Wij geven hier op de volgende wijze vorm aan:

- De slaapkamer is voorzien van een babyfoon met camera.
- Er is veel glas naar de “buitenwereld” aanwezig op De Ontdekplek.
- Onze buitenspeelruimte is goed te overzien door aangrenzende woningen.
- Tijdens de oprichting van De Ontdekplek staat er maar één pedagogisch professional op de groep. De pedagogisch coach of een andere medewerker van Kid@home komt dan elke dag onverwachts en op onregelmatige tijden langs.
- Als er voldoende kinderen in de opvang zitten zijn er twee pedagogisch professionals op een groep aanwezig.
- Het eerste en het laatste uur van de dag staat een pedagogisch professional alleen op de groep (drie-uursregeling). Door het onvoorspelbare brengen en halen van de kinderen door ouders/verzorgers is er genoeg controle.

## Achterwachtregeling

In geval van nood kan er contact worden opgenomen met een achterwacht. De achterwacht is een volwassene die binnen 15 minuten in de kinderopvang aanwezig kan zijn.

De volgende personen zijn bereikbaar als achterwacht:

Janet van Helden	06-55502101
Margreet van Osch	06-14898156